

JULY



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3 <i>BC</i> <i>JRow 5:30pm</i>	4 	5 <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>Jenn's Yoga 9am</i>	6 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>Zumba 5pm TBD</i> <i>JRow 6:30pm</i>	7 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>JRow 5pm</i>	8
9	10 <i>BC</i>	11 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>JRow 6:30pm</i>	12 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>Jenn's Yoga 9am</i>	13 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>Zumba 5pm TBD</i> <i>JRow 6:30pm</i>	14 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>JRow 5pm</i>	
16	17 <i>BC</i>	18 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>JRow 5:30pm</i>	19 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>Jenn's Yoga 9am</i> <i>(SCR)</i>	20 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>JRow 6:30pm</i>	21 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>JRow 5pm</i>	22
23	24 <i>BC</i> <i>JRow 5:30pm</i>	25 <i>BC</i> <i>SilverSneakers 9am</i> <i>Yoga 10am</i> <i>JRow 6:30pm</i>	26 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i> <i>Jenn's Yoga 9am</i> <i>(SCR)</i>	27 <i>BC</i> <i>SS Coffee At Shannons</i> <i>Yoga 10am</i> <i>Zumba 5pm TBD</i>	28 <i>Fit Row 5:45am</i> <i>Lake Yoga 6:30am</i>	29
30	31 <i>BC</i> <i>Jrow 5:30pm</i>					507-831-0672